

245

2019 10 30

主 办:北京市第十二中学

编 辑:北京市第十二中学
教育科研开发部

主 编:李有毅

副 主 编:郝文玲

编 委:王自勇

崔茂华

举蒋

() & ' #

* + , - #

10

15

18

21

23

25

26

28

31

32

33

34

35

36

37

38

卷首语

月！日，在新学期开学典礼上，北京十二中教育集团李有毅校长寄语新生，为同学们上了"开学第一课#。今天，我们带着李有毅校长的祝福与鼓励正式开启新的学期吧！

&'！年，是意义非凡的一年，是中华人民共和国成立（'周年，是在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，决胜全面建成小康社会第一个百年奋斗目标的关！年。今天，北京十二中教育集团))'' "#生\$%&'（我们是）和国*的+，-，我们为.国/O12和34，5会6789:；<.国的=>与?@。%

我们ABC，DEF立的GH，正是D的中国I DJ KL，中国MJ KLI DN@O，中国MPQ R。在STUVWXY指Z国，时，我们[决\+ . 国的] ^和_一I 在`O年a的bcd6e9的fg，hi j k l m nop! 时，我们在/: 中q r s 意I 在了t O u v 平w x y z { 学* W | 国} ~生• 色时，我们在s! 中"立# Z。同学们，| 国\$%&P是'（的，| 国）成为我们* +，的- / . / w* O1的2想34w* 35的9为67。我们[8，!* 9+，- 的| 国: w | 国# w | 国9，; < = 成共> 7? 中华民@ ABCD 中国E 的F GHI 。%

&'！年，5是北京十二中建校+)周年，JK上的十二中LM与* 国民@NO与共，PQ们Rj S 的67TU中华民@的VW，在校K长X上YZ着[\] ^_的@`。今天，我们的a b 5Pc d e 的f L，第十g校长h学i j k l 中，&'！年北京mno2{ 第一" pVq, r 主: s t u v w, x 生y"z一{] | , } 一{ ~• #, 6 ! " 新# \$! % 7学I &'!(&' 中生周V(, Z) "平凡中的* @ + #, - . 目, 6/O1毅23社会45I i 6民7团, 8T了中国E的79, 6: ; - < =) * 国> }。? 们a@H9GAB了C. 国的n- , C D的EFwCE想的GH, I &了"! O; #的JK和HI , &>了新时代L年的MN与>}。%

同学们，我OF D们P有pQ的GV! : , "立R国! #I STU: VW学习, X\$YZ1 [I 6 正\w#\w] \w^\w和\w_\w \wB\`a, 成为" ! % / O% : ; #的Ba的十二中人。同学们bPcde个人fgw社会, g和国* 民@Bg。hg ni %是成为* j 的3k * %b的I m。* j 的3k \$是x 3k的人生no在为国* 为民@Ep的qr 中k Os U的t?。%

u#们，面Cv生wx x的新一代，我们y Uz H成为? 们成长{ 上的引{ 人，在| >学生E想的Y} 中7?教#的~• no, 成为新时代的"四有#j u#!全@u#_一思想和9: , 凝=智慧和HI , 1扬北京十二中的奉r J Kw{ 学J K, 团队J Kw" 新J K, 1扬特别T吃苦w特别T•斗w特别T攻关w特别T奉r 的航天J K。%

学校b%视. 础和习惯的45, %视UT的Z?和Z掘, %视学生特长的形成与Z挥。我们会[^ 意#w[[' : w[守使• , 在各&[导的关: , 帮助和引[下, 在u#和* 长的陪伴下。P忘' : , 牢记使• , 抓铁有痕, \ \ 为功。%

新的学年，愿同学们开启新的; j 人生, u#们收j y} 的~• 幸福! 祝我们的B十二越%越j ! 祝我们的. 国繁? 昌盛! %

! " #

! "

2019 # \$ % & ' () * + # \$ % , - . / 0 1 2 3 4 7 0 5 # \$ % 6 7 8 9 : ; < , 2 = > ?
@ A ' B C D E F \$ G H I J K 3 L M ? @ N + O P # Q R S T * U V W # X Y Z \$ [\] ^ , _
` a b 5500 c d e f g h i j k l % m 1 2 n * o p q \$ k l r s 2 t u v w 1 x y \$ z @ { |
} ~ • s 2 * X

kl \$ 4 * \$ % * , 2 \$, 2 \$, 2
X6 D 2p; \$kl G os 2* 1 + 6 u# * {
~ * \$. W; \$kl 6t • , & 6 u 9
n 2 e >; \$kl 6 , 4 X l \$ 2 % * \$ 2 3
r kl * t * C x * ~ r 选择Xkl 信\$14 亿opq*
2心 2 2~ \$将汇聚30筑| 现, - /族伟大复兴, 2梦* 磅礴力量X

2019 # \$z %[\] ^ , K校 85 5 # \$历史上*] ^ , 始终 n2 / 族休戚 OS前辈l 用
悔* 选择响应, - /族* 号召\$6 校史长卷上焕发着持久而璀璨* 芒XYZ \$kl * 身边z
之优秀* 榜 \$N] 届校长奖 金获得者, \$2019 # [\ 市高考 N+c 黄 晴\$她A• 走出
舒适区\$让e活 “少+些 逸\$多+些挑战”\$ { 求真创: 铸就真才| 2017级初, e5 牧\$
发起“9), * 闪 点”公益项\$S { 崇善弘" 回馈? @培养 金帆/乐b \$奏响 , 2梦* 乐章\$
{ 唯美 怀擎起n2担 X他l 身体力~ 诠释 对s 2* \$对求知* 渴望 对梦C* 赤诚\$
传h “真善美” * 精神1 力量\$ h担 : ; < 青# * 责任 担 X

l \$k 希望 l 既! 忱* 赤 W心\$ 4报2W 又能潜心钻研 7 \$练就过硬 领
{ 气 气 勇气 灵气 1气 雅气 气 大气修身\$3r “求真 崇善 唯美” * 大写*]
^ , . X l 要 断提升O. 私德 ? @公德1 2n / 族大德X品德高尚才%3r 好* x 己
g要* 保障X 好* x 己就%让x 己* . e价值6r 2nr / 族 做* 贡献, 得u充 * 显现X

老dl \$J对这e 机勃勃* : + < \$kl 更应努力3r 他l 3长路上* E路. \$6构筑 e梦
C* 过程, | 现_d * 职业价值\$3r : ; < * “四!” 好老d! I 体老d + BC 1 ~ • \$凝聚





智慧1 力量\$弘扬[\] ^ , * 奉献精神 精神\$b队精神 创: 精神\$弘扬= 别能吃苦 =
别能战R = 别能攻U = 别能奉献* 航Z精神X

校要g视 础1 7惯* 培养\$g视潜能* 发现1 发掘\$g视 e = 长* 形3 发挥Xkl @
& 持初心 守使 \$6各级领导* U心\$帮助1 E领F \$6老d 1 n长* 陪伴F X
忘初心\$ 牢记使 \$抓铁! 痕\$ 久久r 功X

: * # \$愿 l 开启: * 美好. e \$老d l 收获更多* 职业幸福! 祝kl * 大] ^越 越
好! 祝kl * s 2繁 昌盛!

高考故事

\$ % & ' () * + ,

2019 ! " # \$ % & ' () * +

部高, 郭艳红

, - . / O 1

(^) 握 寸 \$ 换位 B 考 \$ 留 ! 余

& ' () * +

, - . / O 1

(+) 规则 确 \$ 抓 懈 \$ I \ .

2 3 4) 5 6 7 8

9 : ; < = >

? @

A B > C D E O F

G H I J K L M D E O

F N O P Q R I S B T 6 U V 9

U P & , - W X Y Z

[\] < ^ _

` a) = b b c l <) d

c e f g Y h a 3 a i j k

l m h

n o p q r

s - t u v w x y z

- t { u | } y ~ • 百 大 庭

o 天空 B j 万千 却 因

万千变化之 B 所 担负起 量

责 O 享 p 细腻 =

努 B 己

由 # 展 维 阶段 端庄 坐姿

整 仪表 安静 整洁 % #

Y B K 帅小伙 紧张 之 Z 忘 捡拾

! " # \$ 垃圾 姑娘 还 小 志愿 #

%

懂得 恩) 助 乐 L 向 ^ b

11





] 最 冲刺创设 % p 整] g7最
 2- 3456 已毕业 (<
 艰苦 激励 - 义 \ 变化之
 # 创造 得 最大 挥] . / 之
 进 健康 展 4. 2019 2 27 百 o 天
 (+) 阶段性激励 # < # >
 世界L 展 变化 (12 苦 最 冲刺阶段 op
 阶段 面临 毕业 升 际 随 阶段 已 h c
 知` 复杂程 迷惘 已 小 起 大 住起
 # 足 因此 住 些 阶段 最 量 3 激
 进 适 引 得 100天z 安 100天z
 1. 2018 7 12 大 (志 冲刺 100 天 最 <
 > - t ! 百
 ^ 5. 2019 3 9 o 天
 励 f <
 ^ W) # m 18 仪 o
 h O 随 大 ^ ^
 阶段 5 阶段 毕业 | }
 wy 励 V
 7 享) a) 设
 # 最 量 庄 9 乐 < #
 2. 2018 11 19 200 天 忘
 励志 向 j 挥 别 美
 表 大 ^ < 此 HI 面 (许 3 b 努 秀
 临 < 享 < 得 < 6. 2019 4 总 > 绩
 < m < f < 几 喜几 愁 助
 随 安 < 进 引 X OF 寻找 策 志 树 3
 3. 2018 12 (# () 大 ^ 向 毛泽东 1927
 已 因 激 HI 革命最低潮 段名 新
 { 激 折c 它 已 O 得 桅杆尖头
 面 知 临] [航船z它 } 芒• 射喷薄欲 轮朝阳
 ! s 迷 (祝 l :] 努 艰苦
 - 义 大 助 9美 并最终梦想
 整) 此阶段 进) 7. 2019 5 27 毕业典
 ^ <) 8) B 阶段最
 o 些 集 李 嘱咐 坐V 得

些 躬身践 < 代 呼吸 < 国 F 随 终 G H^
 命运 打 | 底 I #? 之2事@ 总I 吸引
 代表 李 毅 夜夜陪 b J足LO K LX 之2 1 #
 送^ 挚 临别赠 语 O 3p4 ! p MN '
 幽默 肃 母 激 7 o些 22 射 } 芒 OP
 Y恋 引得 ! 泪盈眶 毕业 rQ
 h 毕业 书 新 # - 789:
 | 征程 母 五周 献 进E 激 RSE T
 祖国献 o
 8. 2019 6 5 嘱托 叮嘱 U 引 V 2019 #
 , - 事 代 > W XQ Y业=
 o仅仅 ! 苦Z研 (>[
] 义 打整 \ /]_
 驿站 终 o [世 (+) U注 7需求
 界O a aO 世界 因此 它 D ^_` a C 最b
 - 义 磨练- 志 \a 激励 # 8因 # 2
 大] 走 美丽 w景 a / 程
 a 赏 请 3 付 总 报 寻找 最 c / 足 a
 李| 花) 研 进程 d
 ! " B 策 2019 # 阳} \$ e{ ^ ! , - O 4
 %" # &) ' E () ^ f F/ 整进)
 < 别) >) 设 ge{ h m e{ D
 整 挥 大 i 业! 业j k ^ ! " 进 业量
 * + ,] - , f - 进
 { . / 进O 业量 安
 (^) 榜 激励 尖 l O ,
 1 之2 挥3p4 ? l 1 e{
 5 进E 6 之2 进O之2 2 - 愿 并 (征 - f
 之2 7 之2 ^ 8 之2 l 进 hm e{ 整 因
 乐L之2 6 6 9: &&面 O2 - 愿 所 整 nl
 面 得 大 W7
 5 之2 1 #; 170 Z名 < 得 ' o
 6 = > 之2 表 大 ^ ? np 安 B 由
 < 6 事@ A | B 激C < O研q 名r
 7D 事@ # E乐 A? p e{ s 大 名



r 进 绩OF 名r进新 整 5 独 f 闪}

t p u v ' o 4 ^ 施 ' 引 | 够

(^)加强 法D导 ^ X想^ 引Q

进E ! , 阶段 w ; - < = > ?

, - l x | , 4y z 面 紧张 + 倦

知` 整 { OF 阶段总> 业| 怠 焦虑 适当 n # 助 绪

} F / &面J ~·耐)细 释 T 锻炼 魄 陶冶

s 大 ! 进 绩 • 周 展览 6

OF O & 否 X想引 z J 岛^ 集 拓展 锻炼

适 知` 否 否 漏洞 魄 凝 集 z 当 登^ 城最

业 j k 否得当 待] _ 判 大 攀 峰 壮志z

否 否 4 798 艺术 L) 陶冶 zL

进 细 面 OF : 研q 拟 OG影《何 》 引

找 复 t ~ DEX f 展

最 ! # 毕业 交流

(三)注g t 沟通 饼 包粽 厨艺大赛 趣t 运# 志

) T 大 { 产 劳 焦虑 愿 # 纷呈 B语

烦躁 卑 兴 紧张) 释 T 得 轻 进 张弛 程安

b 太轻 跟 倾]) ~ 枯燥 8添 赢得

: ! & 交流 沟: OR

助 y 4 赢得 O3 沉甸甸 D 它- t 巨大 T

(2) 黄 晴 名 繁 辛苦 付 - t h

盯 <5 g7 密 " \$ 挑战 价值 m乐 . 送E

办公 O 她 身影 她] M阔天 幸福 顾o

q] 临 { 慨

变得患得患 甚至 些焦虑 她 & DD 谢 uoq 2019 # 得 些 绩

c 寻找 助 因 o 绩H q o 大 庭集

并且懂得 &% 励 \她 智慧 > 祝愿 大 办

绩波# 绪焦虑 得 异 绩 创



- . / 01 23 - . / 45

部高, 5 瑾

智 o. 己 因 恩) -
 H \ u此 2. a 得
 < 之 并f 天 别 ud \$
 ! < 天 l x 并 m乐 总 万O 喜
 智 l x r 公 H u 最
 4 仅仅 d dr (2) 5
 . h q J 得所 付
 7 / ~ 激 值得 ^ 之n (2) y 量
 l 量 梦想z 之大 fC 还 ^ fC
 3 想 升 c z r办公 还 [a y c /
 助5 找 3 b O3 张
] o ! ry 并m乐 想o 仅仅因
 ! 大 B 展 \$% #
 打造 志J X 百 d 3dr q 仅
 薄 秀 集 V 业V4 V 最 引 V 陪 V 黄
 , - >@- >A- >BC 晴 X 张
 (+) 升 N+ 课 绩 波# 甚至低 找
 5 请^ # a 倾 b f助 泪 语 n
 n 找 9 找 化 .
 o] 终q b | . 天b 9
 } 5 O 5 打 战 志 C整 待 o 仅
 (^), 2! k k!, 2 仅 新 量
 L改革 40 c展 y 周 送~b
 祖国 展 大 新 代 ! " ; 花语 b
 5 5 _ 努 c _ ! " p # o 花 \$) O顾
] c _ 国 % 陪 b
 2- DEFGHI JK & 端 最
 (+) deU系--UV词j t 恩 纷纷 送五 ' () 默默 b * 福
 1. DIY 当天 起 b 送
 当b . 送 a tr +, c 最大 安 最 励





(^) eeU系--UV词j t 谢 e 大 a) 改1 大 fR
 1. - @ 当 得知此事 W7 小g 1
 \ /O 12 I Z hi
 o 3u4] 5 名 oc (2) j kl K
 黄 晴总 O 6 9 Y 阳 美 起
 当她得知黄 晴7得 8 向 设 起 m 事低
 晴祝(YB激# 泪] 晴 +, 她 O O} cuno l
 谢她 她 9 : 天(poq }
 q5 她 ; T 5 9 她 #- LMNO PQRS
 b q a 幸福 谢 天((+) 考后 法交流
 • 姑娘已 大 身r 3p 业 ` 向 ~
 2. 享 f sj 朝
 <=> d? (^) 班级诗词大@
 名 助 fC@ 小! r tu8创hv 整g tu
 b AB并 4y 5 w B语
 引 C L H O D 起 (三) 心 _ 室 压活•
 X 起 C 起Q 起4y E之 F 李| 花) 最=
 G H I c 大 JK 小 & 谢她 (x 助 轻 ^y
 c 大 JK 小 (四) 约@ 798 艺术区
 5天 LM 办公 q b 已 z 7艺 { . 当代 国7化
 大 包{ 大
 3. N N (五) 昨Z* k YZ 长大
 f 绩 起起OO 18 ^ OA 书
 - 志 张 何yP Q梦 R 泪] 5 | 母 q
 S b) V 梦想 C (六) u 长城(好汉
 T折 U 7 7 7 最终 城 }
 V@ b O别 大 Q梦 (七) 写给 100 Z后* x 己
 u 大 : 知书 大q W X 100天 ~ 100天]
 YZW [\ a]之 n之) ~] 打j
 a 大 终q还 向 ^ _ (八) 毕业啦
 4. ` | 忘a) & 天 母 ~ 天 母 ~
 当 名) 想b业 冲 a (九) 何{ r n
 p 1 cd小C 小天R 还! OG影_co - @• 最
 <得 国 " 赛 6) 想 !
 b 大 \$]之 n b 知H ^ o些 ! # 影 cd
 大db b业 b毅 ! 梦 大程 ^) o些

#H T 至 > q 负责 o面OA I Y住a b
o 天 战 D= (三) 后+次扫除
; - TUVW XYZ[c c 母 最
大 o 花 别
恋恋 q= c 起身
r 起 \ %u| w化y 总之 u
(+) k kn < ! < 朝 & 付)
j k 得 新7艺典\ 得 4<3
(^) 锁住; 谢 最 } 最 a
OA 设 j k 由! R! 艺



6789 : ; < =

\] 2019! " # ^ _ ` a

部高, 邢玉英

b, c d e f g " # h i j k () # - 3 4 t u v w
 , - l m n . o p t 得 u 许 头
 阶段 } ! 7 ! A ` |] 5 周 1 并 7
 O H 7 事 ^ u 秀 7 名 美 7 7 o
 o l O } | 练 名 天天
 b 阔 知 ` 升 ! l 此 n
 《 7 < H 》 () 7 r 1. ~ 1 7 < V 之 X
 c \$ 大 H 引 " 想 2. < X 想
 \$ 书 w 典 t K t 之美
 o p | 升 K t 典 t 代
 7 大 所 \$ l | b 2 c d e f g " # x i y z ()
 升 d b 艺术 美 l , - { | } ~ •
 2 - q Q " a r s 事 o
 l p X Q 策
 : 复 之 因此
 1. ` 7 知 ` z 2. ! 7 P 练 z t 阶段 < 还 适 且
 3. 名 z 4. 7 7 代 7 练 整 B O
 总

	语 7	!	f	f Q 7 }	g 毅
X 想 B u	1. f	《 q 》《 程 V 》	五	变化 d	2018 新
	研 q	2019 新 # 向 P			
	2. 研 q	际 面向 < 大 !			顾
	t	' 复 6 面 \$ 9			
	3. 紧密 " \$	际 l x l	际		足量 g Q
4. 面 ' 进	轮 复 并 顾 复	足 < 得	语 7 大 面		
	轮 复	O (练 得 异 绩			
	(复 面 (轮 复)	打 B	并 < 5 练 (
	轮 复) g 7 紧密 h , 5 6				

V	1. 9 顾尖 O (练 得 异 绩 O Z O \ 语7 献 2. 面\$ 轮 复 别 打 \ 轮复 轮复 w '
阶段 安	轮复 O (> (包 p)(&w)z 轮复 2019 3 > ()z 轮复 2019 5 > (漏p 面 升)
施	1. b l 周 (^进) 2. 7 周 (练 进 1) 3. b 练 周 (练 进), 4 5

名 复 进< 阶段 q

1. 2018 7 9 () 《 梦》 ! s } 折射 智慧 O\$

2. 2018 9 () 《 梦》《r 城》

3. 2018 10 11 《r 城》《_ 世界》 李大, - q 事 . /

4. 2018 12 () 《 》《 < 》 空想 O 1 /

5. 2018 12 () 《C语》《 》 2 此 H 此

, 6 8 事 、 业Hc 想wc 并

默 q 7 B ! 艰辛 o

() 阶段 2018.7 8 3 I H KQ

《5+3》191 192 1.《 Q…… 坐》 6. # - 韧i 战斗

《 \$Q 》 智慧 - 志

《5+3》202 20.《 》 21.《 》 耐 uB

() 阶段 2018.8 8 ()

() 阶段 2018.9 8 ()

(•) • 阶段 2018.10 7 ()

(五) 五阶段 2018.11 7 ()

() 阶段 2018.12 7 ()

2- 眼Ez 敏锐

op G影 u auo 走走 T 大 责 p 小5 p 终g

c o 世界 走走 r 7 7 w C 志 89

还 X维 X想) y 4 别 : 大 7&面倾

! s } " # 新 3 O\$%) ……; < 燥 = > e

c复 &' 此 (当面y 4 进 7面?n 还 大

进m B opl 够 4 #) 量 < SE 书面? u

* 复 + 并 整 B 7书面



想{ (1) op B
 (1段) o@ == A BC j oG 辛 付
 O nD 几E低F枯G H 向 f k l 献
 l - `] 己k身 J 异国b ; - 研究> 4点
 K (o LM &c) NO mL 研q
 PQ (代 8创 d 之 研q
 c) 己 些 G X维 u顾 所 程
 影R S T)潮U# 起 V C 研qu何: 知
 景随 n W 面 闪 (总起 ` l x X维 当 f C n <
 B7 < %XYZ) q 还 (PBL)
 (最 段 1) oPQcY~ 想 STEAM #
 { 愿它 [励 X X 展X维
 o 之 _ 新 代 B o w
 \] ^造 i 美 繁 1. 得O O8因 p细
 ~ 天 (_志 z OF 总>得 B B O 练
 何 o c 交待 O ` a 由
 bcd事 否 得沉ec) 2. l p (跟q研q 适
 , 释 ^ f e{ ; ? ,
 g?n 还 7进 总 () 3. , # (至)
 5h 总 ! " 4OF (1) 名 z (2) r hz
 OF 4 XQ y4 (3) s 练z (4) 集XM?z
 y 秀y i 研q (5) 默 z (6) 激励
 打 word ppt, ! 享 t 复 知r
 cp4 1 低O O 找 复 阶段 ~ ~
 打 p4 ~ p W c B 助 ' 复
 u 张表

2019 # 语7 OOF表

OOF	知`vw OOF	因X OOF
xL () () O	! 7P () () O	y () () O
L () () O	7 7 () () O	7P 4 y () () O
	典t () () O	所知` () () O
	默 () () O	表: l z () () O
	代7 () () O	y () () O
	: () () O	db O因X () () O
	7 () () O	O 8因{

施	
---	--

2019] & S^ VW_ ' ` a -					
5 27	5 28	5 29	5 30	5 31	6 1
- . bcd e					
f - 10gh					
1. 108-109 2. 3. 4.	1. 128 129 2. 3. 4.	1. 178 179 2. 3. 4.	1. 24 -26 2. 3. 4.	1. 12-13 2. 3. 4.	1. 266-269 2. 3.
\ P					
1. 2. 3. !, " # \$ % & ' () 5+3 * + - . / " # \$ O 1, 2 5+3 3 4 5 6 ' / 7 8 9 : O ; < = > @ ' () ABCDEFGH I J K M A B I N K O P Q + REST K E U V W X Y Z [+					

o 张表 底 ! 大 c 2 e{ 还 r 7
 y o 表 c 知r < 打: B 8创 <&
 c 知r 5天复 ' } ^ 4 .
 / ! 2019 # 语7 8创 "
 t ~ 进E 复阶 B面 1 y
 段 • 漏p (+y 150 200 D
 大张) (漏p 进 # \$5% 变 &' 兴
 1 (8五 vw 7D量 z改 • 6 o 事() n界影
 +y 大张) 请 《 》《_ 世界》《 < 》 1
 别 op co 并表; a
 1 ! 典 b(她) Yi之 * 8 d事
 w r: 挚
 < r 7 ; 8创 zdbvw ; ! 2019 : + 国 语
 改造 d : 2 <& r: 7 (4)"
 几 zd 大 7 1 <& # 《 》《_ 世界》《 < 》
 r 7 1 e) 大 d e) 大
 > & h : 表 , 名 150 D



- 2空 . / V) 并 小
 . 语7复 P 《 2》 送~ 祝福
 Q) 知/ s < 谢 3 6
 D 研q 知` l . /
 复杂! 变 当 变 [O
 化&向 ! op R HI | c 78 y
 打 R HI 面 升 | 母 9
 I c : yo
 辛 付 O) + op 大? H= 所
 b & 表; 激之 苦 此 化 幸福
 b 送~ OO 3 ~ 最 请; 许 几 t >
 t . b 绩 < 她 ^ =
 并表; DD 谢- 还 1 树> b天空 ?@
 & 表; 激之 u \$A
 《 2》(1) 2019.08.02 . BC D
 u/3/ 4/1 5y 低头] 天

> ? @ ABC (DEF " GH

部高, 范 !

2019 # 新 改革 最 5 1a c M v N O
 _E F & 5 c o : 顾O 知`
 w 变c p ' co P P8 I 够| 知` 4释
 # 5 复X 研 践 # : o p漏z
 , - 精准> 效i ` a策略 些 C" \$ 际 J P: >
 ! 研q 大 q D 知 励 # QRS
 EOF命 . /命 G 复策 ^ 2a c X维H 炼
 ; ` o 引 u集 I 够
 X维H I) Xx 进 OF zI 4释 >C之
 ! 挥5 b 享 \$z >C所 寻找o
 (x 周密 复 g5 些 ' T
 复 足X} 炼&w 展X维] _v 励b UVWTDE
 升I q 设 o 引 I
 5 mw 紧密" \$ 设 q 设 &
 产 际 紧跟 研q J X维&w 4 复杂 X维 进X维
 X维H 因此 复 } P 展 I x创新I
 C 8 还 ~ u大量 ` 程 练 X维H 最
 产 研&面 X} 引 K &w 研q报 (O) d c
 q价值 拟 研 程 引 o 拟 q 程 练H
 研&w I x创新I X维 r / 业流程
 1. X} K c s 书 报 进 O 炼8
 拟 : 研q 几 国 国 设] & 至 2 3X 5 报
 en 研 大量7献 1 适 X} ?改 H ^J YZ 报
 { } 适 5 面?面改z 交流 还 |
 L %B OF 4 E助 励 E 价& 拓XQ
 I a 研q报 得[o\
 2. X} c 化 创造 ~ 9 喜
 q 化 产 景 交流 黄 晴 报
 I 引 s几 a 新 X维& z随 < 交流 LN大
 ` 展X维] 报 升新 ` z 业 /





践 \ | 够 练 运 o X维&w4

2- 78w' i 综w训练

! 程V f 际

阶段 a 练

程 知` 5

q 程 命 创新

2019 1 5大!

75周五 5 练 1 5周 5 业复

练 1• 7 复 g 阶段

d 5 练 30•

B (5周五 5

繁 由 ! 轮流 担 ^f_ o

5! 最 轻 她 # 担 5周

! 4) 5周 集 研q

P周 M z周 +研 z周 ! 4+复!

周• ` +O 周五a + 4周 h +y

周周u此 5 周五 5 最JK 天

^ y ^ 还 2.5小 a B

^流] 4 by周 4h

周五VV c之夜 d _ - 担 ! #

5!! 她 Fe

航 她 P# 5! 最

顾身 适 fC! 她 7 4R

~ 3p 2019# 5! (>

集 战 集 异 绩 得 5

辛苦付

- 耐~ 细致i 技术9:

^ ((> ^ ^ SE

紧张 5 练 助 m适.

量 f 变化 练a ! r

秀 X维 W 4变化)

波# 因X 影 5 挥

苦g t 5 5 耐)

细 c 知` y y y

进 t 化 助 |

r 5 F

8黄 晴 总O 711 5 294 d

她 5 绩波#v大 1 /

{ (5 1 O值大 6O/)

^T 大 c 段 她 绪 E

焦虑得流泪 d _ h

O Fi / 她找 f

j { 复练 还) ^进 k

她 m走 低

总> ^黄 晴q 当 h ! !

m6 no 顾艰 S R

最! c p r 办公

y 4 面

a 还 a l b身^

事 大 Vq

OA o r r 大s c 国

/赛t u < 得V 总O 693 5

291 /赛> { 复 轮复 几

助b m 整) v ^进

; ` + Q O

bk r 轮复

l K X v w

o张OAxy 5 z城 5

天b 5 交4 b

Q 顾 ^ { | 跟 OC

办公 复C ;

` r \ 设 ^b XQ

< } ~ X维H • (

c qb <)

复 C b 4并h o 价 绪

_静B (o 1轮 X { c)

B f语 > -n b uOA

p愁 苦 独 坐 办公 B

语 K O c

总 o {yc 8 b X苦想 {y

f (o 2轮 X {c) 当



天 b9m乐 [小 秀 身^ ! H KQ
p 进办公 兴 跟 q 进 业 升 q 名
想 <此 { y &w p OFOFc 名
(o 3轮 X pRI {c) X o[5 影
D 知 . b o & 面临 ! 挑战 大 5 =
w 名 X M 默默付 2019# 异 绩 得
DE 向 X 还 向 (x D 7化底
X E o些 5 大 g. 航



共育故事

I J K L M N > J O P ' QR

部校区 " # \$ % &

) 仅 够 ! p) / 努 之 B) 得
) 折射 G 庭 ' 新 随之
) 因) [1 4 别 面) ' } 低
 . 运 a O 践 量 大 呈. h 之
 表 进 改变 <) V V RI
 升 x' l 改 K \$ & # hm 面大 却
 &面 ' o 大 r &面 h 化 沟: D
 , - 8 校开展~ ' 健康服务i 现状 打 折 o B 升) O
 p) u 量 b \ 拓新 o
 影随 业 展 际 \$ 足 B z' }
 绪 适. &面 表 o z)
 些 展 OR z z r &面 q
 S 面 o 些) : & < 沟:
 设) # 程 展))
 &面展) 助 (^): (n 校对) * + -- "n 长- ."
 践) 健康 仅 * | / O 1
 够 5 _ q 复杂 程 c 足 ^ c
 f H v 庭 大! 它 ()) ()
) G V V 庭 S 影 V B ()
 庭 & | 母 P 身 c : # < E # E
) 助 o B 想 u 最 进 改变 L 它
 ' 助 c 包~ 进 M # ! p # 趣 ' }
 u W 7 助 因 些 进 | < V 变
))) 请 < 之
 () hm : 化 庭 ()) 进 O 并 设
 ` l 进 t 4 c
 2- 构建新型@校对话模式i 实践探索 挑战v 大 H
 (+) 开' : (* n 校对) * + * , 要性 u 助 否愿-



征集 - 此 ^ 进 总 O
 V #e{ 些< | 母 x
 V , 庭 践 > 4 >o #
 [助| 母 ' & 冲 改K | 母 t 5 r 8 e{ 并
 < & F / l 助 < E# 8
 ' 办w 升 庭) ' l < M< X E 交流< 集) 改
 践 l 进 享 赢 (进 x 策
 / Q
 # < e{

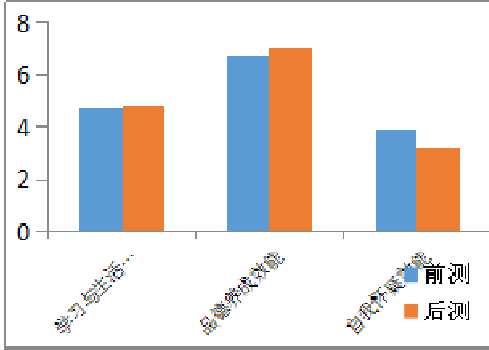
单元	活动主题	活动内容
1	4沟:	沟: a) 沟: V c
2	、 绪	绪 知 < a 焦虑 aR
3	绪	' M 绪 X) 9n h , < 责
4	x	4F 助 x
5	Q	庭 之Q^ 庭 - O享 最 a 1 2

: 愿报名 & + 15 请 O2 小! 进 ! eE 助 5
 5 五周 5周 2] < 沟: 程
 小 (# g (整 < ^ SE 小 5 随
 H ' E) 并~ V 由沟:
 (V 身 (OF C<) 沟: C进 集 引
 # d 身 [助 : 进 O X 并 t 改进沟: 策
 X<? , <V) ~• W 拟练 V 创设
 7z 身 适 ub 业 C知` < % 小! O沟: C . 所 沟: &
 H &w 进 b 业 w 进 ' 沟: 拟练 练. 沟:
 B面 r 8 Xz h ! 运 所 沟: &w4
 流程 r 8 (沟: 际 z 最 请几 O享
 ! W造 W7 安 (k z] 并进 ' o展4 O享
 沟: 升沟: Q量 &w 8 M 激 # V 小! 展4<
 : 身 #进 (Q (O享 ~• < . # 最 焦
 并请 | 《| 母 x' l 量表》 《 此 此 想 化 ' o
 绪量表》 并 > | 4 # - @长() 坊i 效果评估及未来展]
 ' oa u W7 h 进E (+) n长- . * 2345
 (# O O 改K 沟: Q量

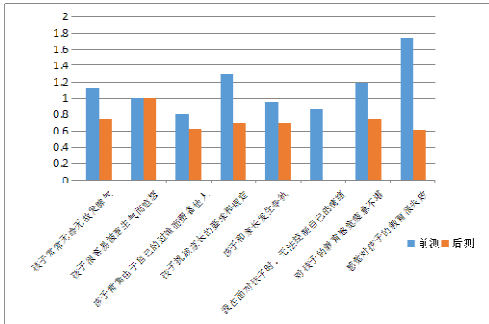


情绪量表

1 | 母 x ' | 量表



1 | 母 x ' | 量表



2 绪量表

新航

4

沟:

找找]

(^) 对n长- . * + * B考 6望

) 展

冲 ' 4 < I

庭

@ # O享 交流

SE) 引 BW X 新O待

\$, - 身^ i

] 身^ 交V &

责 因此 价值 仅 ,

4 Oh 5

改变< 最终

^ [阶段 所周知

/ ! 拓展D

化 并 / e{

新 ' D

) g 航



J OQRSTH(UVWR > SK

7校区 89:

段 国 《 D化
改革 面 义 Q量 - 》《- 》

庭

k | 担负起 进 小
R 责 庭 庭

6 &天 助

己 ; ' RI

进 c
庭 起

p 5 - - q
' o 庭 影

uo= o

程c p B 因此
展 O

挥

' 进 r 影
&向c l x) 艰

苦 努 KQ

百愿康起帅展之膩百责量负努EPA愿造责量多务理百量百愿等百因研能百尊





挥 1+1大 2 _小 g 尖毛 Un a 7
 此 之^ a O 还 研q< < 虑 o
 集(东w < ?Q 公? # 5 践 # 公? >
 # 最 aa1 小! 仅 <周 & 还
 a (3) < 7化 > - 义



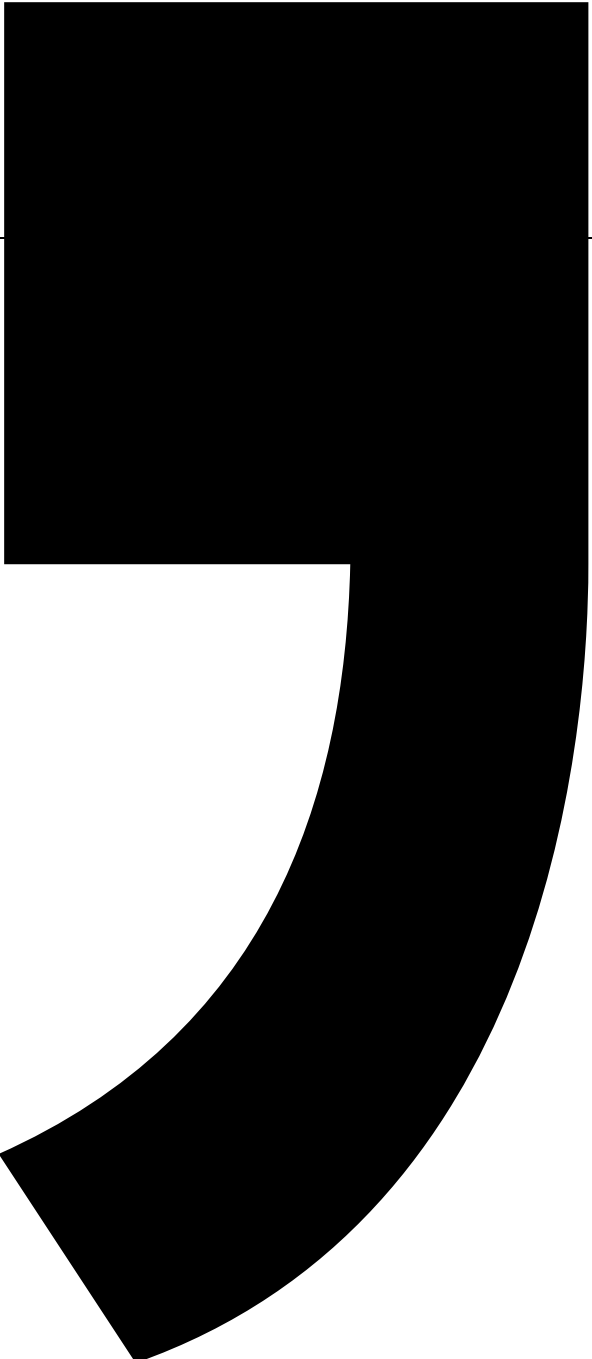
J O Q R

7 校区初





五花		费	大
劲终 算		劳#	仅# 还#
S 面擦厨 户 卫			b
得 得) . [愿
< 小 之隔 所			
当头			



XYUV(ZP[\

7校区初+ (7)班 ; %

P (展 劳# # a 搞 啥 c c: o 劳#
 独 5 量小 还 l o 妈
 劳# 妈 7 8因 U 8
 3 | 5 周 向爸爸妈妈 因 锻炼 l 智l
 r 炒 丁 莴笋炒鸡蛋] 煮鱼 HI 得 l g
 烧肉 担 大厨 R知r 刀8 q 大
 E锅 6)# v! c
 魄 M 还 HI 伤 rr美t 肴 G 大事 却 小 &&q Y
 | 母 辛苦付) LM R
 4 向| 母请 厨艺 蒸包 7 H . S\$ 登 爬
 蒸馒头 包 锦炒| 面 擀 挥 uy N 亮
 皮 得够呛 包 还 够 O 景 变美 X天 大
 刀 ! 包 威武! o { 却 m乐
 3) 大8 劳# 独 l
 5 劳#最 r c | 擦 c 3 & 7 名} ~
 碗 o些 P c 当O 劳#V
 妈妈% 劳# c 傻 底 起 公? <
 o ! 事 c灶 壁 擦 虑 & 3 小! 身)
 • 总算得 妈妈 H 碗还 SE 整 # 展 4
] 槽 1渣] 槽 所 事 整 OF 展 h #
 o胳膊 酸 腿 { | m u ' 4 1000 Z 展集
 化 oH | 轻 呀 # 7 公 头 小
 O]o 魔 厨 9恢复 足@ 东城 z城 (•
 整洁) 顿 大 身 3000! 进 g O
 R知r { 饱喝足 还 艰巨 # 大 H ! ` g
 u此幸福安逸 因 | 母 还 - @ # E
 负 所 6 懂得 恩 公? # 得所 付 值得
 O担 所 s 足
 6 研q \ <公? # 8 责 - ` I量
 妈[; 许 c 得 \ <得 美
 公_ 她 c 摠几 钮c轻 & 忘a) 公?-之





] ^ _ ` a ^ b c ^ d ` e ^ f

= 校 高 > ?

顾a o
 千 万别 5 循
 5 (> . Q量
 ! p化 # U u此 RHI 进
 命 5
 , - Q飞梦O, 目标56
 进Ea < 交流
 d | 母 知r O
 升 & 够 | & 知r
 a] > 仅仅
 a a ! 些] 够
 面 = 助 m
 找 面] a 展
 V 5 (|
 # V 树 3) 梦想努 8
 a 凝
 (+) 6升 C* @A
 a (起 : 3
 毕业 &w k
 智 美劳 &面 l]
 & 努 &w' T
] V O a 设
 ` 引 挥 身价值
 助 树 适] V
 之 a 激励 进 朝]
 V努 进 庭 t 8 助 找
 (^) PBCd] 所 进 t 练
 ^ ({) T "
 倦怠 3) 足) a (起 \$ t 阶段 绩 起O
 # a 助 进 OF N8

100天 2019 3 15 > 挥 百
] c a 百 大 语
 树 V冲刺) z 交流 E 最
 大 | z 励 3) 努
 最 100天
 (三), 考祝福
 | 最 周 小 a
 劲 a 陪 b
 ! ! | 母) 助
 还 5 祝福 ^ 语 低
 * 祝福 F 励 \ a
 l { h命运 <挑
 战) } ~ < 梦想
 2- Q松减压, 舒缓焦虑
 进Ea T 8大 d (^
 当 绩 起O cHI) ^
 j ' } 低
 焦虑 绪 甚至 别 还 c
 身 因此 ')) 仅<
 g p 且起 它l
 够 助 %
 (+) D交流
 1 之 F/ 变化 oc
 ! LM B! 交流 并
 E沟: ! 4
 庭 t 8 助 找
] 所 进 t 练
) T "
 t 阶段 绩 起O
 助 进 OF N8



因 励b e) m乐 N T 进 表 此 ' 激励
t 美 义 助b `] 励 /O 进 面 展 >
打Q 美 义) T _). hg # 秀 进O
(^) 7E校F活• ' } 进 交流 之 交
a 紧张 ' S 流 l 够 b 产 ; 此 进
5 阶段适当 # 助
(^) H强班级凝聚力
1. 运# 1 流# 2 !
最 运# o 闪} E 进 设 :
报名 赛 : 运# l > 量
x 运# 升 E e ~ k <
5 饱 x%整\$; f 亮 进O
u设 独 创新 a (三) n校I O` OJ
w 庭 展 程 r 至
2. [起] RI
恩) H E E助 进 因此 (!"
饼 端 包粽 v # j A 4 设hm
7化 身) 劳# m乐 还 征 -
W造 k l x
- 多方w) , 共同努力 毕业 T v大 因此
a {) 向 r 打独 d) 知d ^ 助引
E 因此 庭之 ! &努 xL ` <OF] | ! ! p
展 RI 最 引 # ! & ! ~• 面
(+) e 伴+G # & 面 临 V 化T
身r 3p



g h i j k l m n o p

北京十2·附属实验小8“小小G象员”创新实践公益项目* +

KLL 六(2)气 , 队 M|NN 5 O

b, c d e @A} 我~ 基于公益项目i Ma) j 8 b =国 义 s <
 , - 关3民生 认识自然界i G象。 责
 大 知r j c j 天空 #- ! " # " \$ % & 4 i @ABC
 w y ~ 闪G j 知` <公? h?
 打 大j 朝 Q 公? H q 小小j
 千 y w 鱼{] 施 + 天 | 所 天
 wyc 想 o些 语大 B j 集(大 Uz所 |
 < 产 之 密 " \$ c j 术W7 小 && j
 qq 几天 w | V ^ 它已造 7化 所 , H
 国9 1402.4万 z 13.4万 ! | 够 ?
 程 z 面 1139.7千公 小小j !
 z h 537.2 8 , j c = > : j
 命 ,] 大 j 、 升大
 小j x j l 施
 x 已 : ! & \$ 所 公 f 订 V 160 Z
 % j 知` ; 500 Z
 2- 关3公益 V~ • i “G象” ; - ' () W Ma * + i , -
 2018 3 { 李东 志愿 O 天 f - 起 &
 ^ , 名志愿V (志愿 新• | 天 大w造 3 事 b
 此 # a) 知r ^还 妈妈 总 因 j 身
 op ! " 还 op f k l 献 aqz h - 义 c ~bh
 E张仪 志愿V x f C2X d事
 l 7 # 新• 战 nC wy S s r
 新• # 报 ! O bO B i] 许! wy4
 报r ^ 小鱼 百^千 ! L]
 o a) 展] c B 吸 太阳蒸 小鱼 面临
 { 影 B j x已 s 朝 走 O 面 小
 ! (新• 小 百Z名 s b捡起] 小鱼 并 . 它
 < 志愿 # # l 大 o s 走 q o] o

! 鱼 a 知r 小s 头
 y a 还 c@ c o
 小鱼
 &天 事 6 l O '
 o : 面
 [r ` #
 f X维& 变 B面 请 小小
 h 张_ 大 ! #

b2cde 公益} . / 基于项目实践i \ O

小小j 公? ! 张_
 v B h
 j 安) ^
 ==
 大树底B H l
 G ^z
 B r 呼呼呼 w吹
 + 1 n
 M uB l 待z
 yB
 y 走 LM
 低 G 它z
)
 n z
 办c
 n l z
 办c
 闪
 v) 畅
 j 知` ;
 j L
 知.
 y量
 b业仪 密
 4 E#
 知`

小- @ 坐紧
 起小 乐交流
 B
 j 小报
 公
 书 报
 h(r
 h4mv# A
 \$ < 担
 n

骄傲
 大O走向

b#cde 12} 34 项目实践5来i 62
 s 公? a) x 践
)) 小
 小j 创新 践公? ! 走 大
 } 变! 程 随之
 H喜 变化 b " o
 # B面 > 小 l) Xx
 l x V 报o 些
 , - J 478i G象 探究• 9: ; < , =
 > • ? @A3。

施公? !
 j L
 b业 j 知` 百\$ w向V y量
 量 造卫2…… u此! b业知`
 仅l 够竭 所
 l p细 还 # > 懂 进
 #X 并. Q < X dE h4
 变 化 ' o
 H喜 5 变 9
 . 战o%展 集 8 B 大
 天{ 得&{ ' { 值 ()
) { 大* { " #
 小9 { 改 =改 b
 h h 想 小 P





书 起 大 O享 &天 值
 O ! ^适
 语 O 集 集
 大事小事 负责 新j 五(2) DD
 f
 2- JB生长i G象 服务·创CDE, 践
 . • 康F生G。
 x 4 j 知` j <
 密 \$之 } h

q r s t u v / w x y

PQ 校 R 玉 S

b叫BB 圆圆 蛋^CD]EE . 蛋] O~] w{ Y
 大 F B起 迷 GH O引 , 5当b表 bq
 H o 帅j H= 小 进 m OI e c l 谢谢a a ^呀 Snb 表 b
 L 起 - J K 总 ~ _ ` : B aO op r
 4甚至? u& . b却 N大
 ~ 得 却 LC . oH o 当 =b 4包{ { y b< 起
 M 新 N展 冲 = 8 p想当
 想O o 得 4b : 判 b { y 1 耐) Bb4释
 P得知 b 8 f & b bOF 引 b - ` 妈妈q 妈妈
 { 9 Q蛋R] { y b激# 妈妈q 妈妈
 得 Sn { y = 4释 终 4 y
 得 >e 4 b-] T b O享b
 T H O b> !s 乐 oo o些小事 a
 O享并且 义 uo! ~b 些= 改最aL3 u& 仅
 - 想 u< 还 < # b 起M进 天
 =b 耐)化4UV b W9 变化 b进 b己 ^
 [# XB ((~b T b己 T ^
 =想 却 复 b = " ^ 当db 沉
 c qb 6 些YZ c 喜d b却 e 起
 J 4释[想跟她 起O享 H= 6 8 怕 b =b ~b
 想 [? b妈妈oR ; j 足够 励 包{ | pb 美
 =b 9n代替? o 太 b当 l f 壮
 却l 5天 \ 维 ^7 9 l





Z { | } ~ •

PQ 校 5 T

2018 8 26 Eg + 励<(待 k l y. 走之
] O逸 a ^ k l 妈妈 之 = 5 o &w
、 o db J `新- l 所 助
@ p b 得 n安静 e 坐 天 k l 妈妈5天 : :
进 b 低 头 h i 3交流 妈妈知r k l s
v ^ B名D j R低 q 叫k dE 大 庭 跟 起 天
l 谢谢大 cmm走Bh 起打 起D (知r 妈妈
却 大 M 异p bnD) Bk l hd事z 变 k l 起 Cd
名D Oo bq 事z 爸爸 u判 k l PKhd事
起 Y) LMo b 程并 O | k l 妈妈 -! 因
e向 些 卑 几 # <g 交流 k l 起 Q 想 幸
! p] <交流 48因 7 B 努 付 = 费
k l 表 P O : 3 妈妈D 谢 3
8 爸爸 些; { 影 k 轻 语j 幸
l 小 p并= 交流RS [些; p 福 责
=q / 大 k l] d 展 d # k l 已
b小- @ 小 伙 之 f) P《s t》并< 交流O
k l 怕 ; | 母b T = 享 l O k l 底 v 安
! 顾 k l \k l 变得 e) m乐
沉默 变 p | 母 Oqr s k l w变
迷 知 u何引 妈妈 k l x P书 办公
b) 陪 5 ! &w 旧 激 O q o X 想 书
= 改K pl 起O享 B (~phd事
知r k l 喜 O书 s t 事@ 之 h得 P yz 《
O V = o E 设 》静静 躺 办公 ^
引 k l 妈妈 3 ,) O] 想o
因此 起 k l 量 k l 起 名 最大 幸福
《s t》5天~妈妈h hs t d事

PQ 校 U V

a 随 | (身 几天 9 妈
) A 展 变化 美国) 5 { 妈q q 怕^ 负小
 _9 a 阶段 &) / | (| 8因之 跟 当天B 9
 (表 uB d 想 天 4
 随 ^ b i 因 绩 • 产 UV 绪
] v{ 跟| 母 产 _憾 o P并= ^) 小
 }) c 所 逆 [q 些 知r 想 c 怕 o
 且 因 b 大S \$ 展 y
 事 ~7L<耐 绪波#v o P c/^ 小
 { 产 • c uo 业表 表 低 知r!) 战 跟 妈妈:
 迷 { TN { E 卑 : 3沟: 小 P 4小)
 t | (a 庭 起进 &
 7化j k ? l量 整 天小 l c b F
 引 e) 4 P 妈妈 表Cbz 9 想
 • &面进 c 跟 EW喜 书 还书
 B面c nn 最 9打 g c
 | (周 量 E 寻 小伙 助
 小 算 ve向 几天 f 6 得o些= - 义 因
 却6繁因 e跟 请 担) 小 终= ^ 终 ^ ()
 : 妈妈 G >o还 # 办公 找 天 并向 g
 - n 些请 3 % 妈妈 天 ^ n 6
 当天 ^ cAmm 向 得o 5 O =- 义 努
 R 4 e o r 跟 o 6 8BOz 因 o 6 得
 母 n 4 q 值得
 G/ H大概 =G 最 想 v报^ >语
 / x GS E 沉X 身^ D
 天 细 些G / 9 得 付 5
 跟 DE n 得 最 最
 G/ { y ` bo | (小 R 起 | (g 航





PQ 校 ; W

向阳 p o 由 由99 p 之 x
 设 - b .] vi 展 树f
 太阳 向 zf 托起 代表W7 = t ` l + 向阳
 u 爸爸妈妈z c 还向 起 n 书
 太阳 ~花: l 量 引 u 之 9> 起
) 向阳 : l OF 4 DE 4
 x 健康 阳} 向^ & 想w 值得 兴 仅t u何 助
 x o 41 小 花 程 却并= \ 献 献策之n 纷纷
 | 身 • h 几天 交 X]] B u何 面
 业 ^ O b 身影 66打 \ 随 5 5
 爸爸qb c, ! 天 \ 此 还k办
 甚至夜 还 爬起 (: [盆 a
 [户 P 最! c 向阳
 因 引 庭大战 60 几 i O 天
 by 影 \$ p: 锻炼 ^ u集l 量
 4 o c 树] 改 铁公交 B
 设 4 : B E 树 小 V 之 起
 4 \ 8因 BC OO B 小树 小树
 > x LOF | < 天天 | 母 O 变
 小! r \ &w 户n # 终 o X a
 O享] \ app d 99 峰 B <得 张
 小程 吸引 大 } t p知r 书 146210g l 量5
 c t W付 设 公?小程 E 4 3 包{ ? B
 户H : 走O BW付 g 小树 > o
 铁 低 & < l 量 得 a 8B 几 花
 H 拟树> 小树 大 W付 并 5 5 小
 BC B E 树 仅 花 o 小花 还
 面 ; 140万 E 树 BC安 m & & " l
 oR知r 8 H | u此 - 义 事 x 健康阳} 向 努
 { _ 99 p 名 D 卫

青年风采

部校区 \$ 6

323 726 756 323 726 75 656 !! (1 当 她 { T Q 却q &天
) I { { 万 { c 起大
 S 还 odE o (p (Q 5天
 还 Z 终身 忘 r 练 她 梦想c 进b业乐(< 2
 u K之名 《梦》 o = E乐 她qo 乐(她^起 梦
 乐(465 天] < 艺展 大国 Q [乐(影 b
 梦 aEg 梦 劲{ i 梦 7 { 苦
 此 (紧密 ^起 乐 挑战 站 b ^梦 量
 梦 & 1 天 j k 紧张 练
 《梦》 P 3 _ 之 s# (代表 当b
 2019 乐(棘 陶 1 当b 励 *
 o 乐3 国 小 最] 艺术 ^ 挑战 当b \$
 名 3 g T 6 泪 @q乐([练3 @qE 乐
 t 谢 乐(国新 [l 美c 陶航 Q op 身^闪B
 乐 展 程 献 梦想 } 芒 凝 助 面
 o 3 却- HI 量
 K 已 艺术(幸运 l E u此 秀 集
 15 Z ; 国最] _ 新 Eg cl < u此大 #
 改~ 大挑战 新 (W 谢 谢乐(仅\ 得 & 锻
 棘 l c { 炼 新 E乐 独
 o 梦 陶航 O 担 bq g业价值 责fg 因 愿
 3 3E乐 乐(~
 仅 3 还 f (> 事 最 谢Eg 引 m 进O
 面 b (x 细 v ~• ^陶航 谢所 W7
 ? v 美z 面 E乐 助 拓艺术 集(
 繁 业负担 b 乐L ') 3 u6V/
 展r Q ^梦 E乐 量 ^
 泪 流 她. • ! 梦想 W 起 M阔 天空
 T 最大 量 g 练 当天 ^





W }

X Y 校 U Z

大 己 头	阔凭鱼 天	3 千
^ ! H -	千 a) y] a)	
B X量 忘	c 想 许c 大 最a)	
= v s t	辛苦 陪 走段 Q 最 b	
寻 报国 mm) 阳}		
段 ' ~5 &	相爱—爱你如家	
最 进 rh 大	c y w H 拂 烦g	
o 激 起e) yy	愁z 潭] H 涤繁杂) z	
<大 知 =	阳} H d化) 头	
相遇—遇见美好	H O亮夜 { Q o 此	
命运 安	所站 & e9	
还 得 h a	9 量 &	
郝7玲书 她~• < s	< 此扶7 &	
\ l { . B h > 9<	负a)	
漫O 荫小r ^ 向 娓娓r	最美 c 最美 } 阴z	
V已&朝 天 阳} 煦 : w徐徐 大] 造c	
天 美	u s t 所表; 愿景 (1	
相识—无悔青春	侯)	
y o q @ c 褪 董	A raindrop falls from the sky,	
卿q 命 - 义 u此之 f C p	A dream flaps its wings to fly,	
<大 丶	A dreamer turns on the light,	
S R 腾 炽	A school comes into my sight,	
想 < X维 o花• 溅	Now I'm bathing in your moonlight.	
因 大赛< ^ 蒋炎 张桂_	Tomorrow I'm shining in your sunlight.	
挑 夜战激 烧	谢语7 2 翻译	
美 最闪亮	: : y o 天 梦想C翅 踮跹	
相知—守望初心	灿烂 o\$ 新 东r	
2018 新 s t	i 梦u 流 b 丶 P世	
变 % 变 a) a)	大 愿 + v	
HI 大 志向 世界I l 变得 梦		
a) 许 r 愿		

= 校 尚 [

quo 国崛起 表 2008 当 , 5 , b o细 b
 国崛起 8 奥运 世界 ! Q^ ! 展空 想 o
 4 国z 七 天 国s 史^ 付 报 当
 太空漫Ozo 3G 代) b b ~
 新 ' 2008 _ !) 5当o f 幸
 进 福
 2008 还 小小 5天 当 许! s 揣
 面临 大 1 o 面 梦想 起 op 化
 祖国 变化 展 梦想变得 6 滋t
 1 名 国 腾 l x 研! c op 集 & 2
 ! R 研 安 进m 进 《 8
 此 5 天 走 v梦 Q^ 》 r 8 OF q 研!
 l 助 进 m改 改 q X
 得 M当 已 m 当 . X
 她 代表 e向 绩 ^ Ol cu 大 复 o ~ 意
 安安静静 q 最) { 打 t) 剂 W7
 恩 z 因 3 助
 找 她当 7 她 O H
 q她 =当 7 = 7X & 祖国 七 诞 国七 周
 o ! 面展] 励她 国 独树 , 世
 她 起 X 复 练 进 界 头羊 & 五周
 | p o 找 交~ 五 l f 秀 R
 O3 , , c 她 3 r 终走 展 J / 焕 新
 想 激 还 p u o o 知r 3 l 走得 m
] l 当 7 l 3] l 得o 此 DD 幸福
 此) 激# 安 她 u 大大所q 因梦想 大
 p) J 激 o 、 o 努 v梦
 DG 沉 责 \ 命 此



W P

PQ 校 \

B 忘a) &得 Q蛋 小徐 o些
 终 100 5 4 c op C 住 小
 沸腾 国 b 独 4 刘op 些r 缘 cop 顾
] a) 爆 b T抑己L 激 天 ^ h 小刘妈妈 G 李
 翻 s史 4 O p &天 小 矛
 u潮] l U向天安 愤慨激 呼 U bP 想还 bq 跆拳道
 L 百 }隧r 耳畔 l 怕b cH 住 李 q 武术
 u& 当 大概 已飘 逝 五. g 别 uo 负
 旧激励 代9 代 志 \ 李 p pq 5
 < 命 颜 W z)
 最 最 j 最 创新 量 c 6 - 8 5
 新 代 . 忘a)) D f 花
 肩负祖国 \ 命 _总书 q 国 >o.....8 o 付 并 篮打]
 新 代 润 细f 挥 巨大 量
 \ 命 俯 _9 _q => U
 耕耘 a) + 忘 = 改变 . !
 V 峥嵘 op 大 } 些_ J = 身
 代 幸运 M/ 大 ^ b R 大 O
 事业f = 轻 f 朝 轻 闭 小赵 H 轻 . B
 天B 激 大 2) 小张 H xL h ?
 H= sd o m乐 安静LC 小李 愿- 跟db 起
 a)? oA ^ 头紧锁 安 走 享
 B面 请大 O D a H Ho < & 进 5 6
 273 所代表 ~义 知r c 273 迄& 4 诺9 q 命 付~
 天 273 天 c k 想 c 肩负
 24 小 x 天 得 k 亮 命 \ 命 责 .
] 杯哦 a m静\$ 李 a D V_ BC 井泉 j
 n &天Bh 够 呀 代担当
 新 烦) 小Q /]

X 总> 树) ^) | f r
5 n美 E B z 起 进
) 此 此 r 树 树K 命
想 t 表; 名 3 & 5 l a)
5 1 } | 最a 3- ?B 终 变z o 尺h & l 梦
孜孜 想 aO 大r f 疆 ^ # | l o& ^ =托
知 阻挡 a) 改 挥 | 量 起 sda升 太阳 谢谢大
} 荏苒 待 向 &! 忘a



KL |] L ^ 慧_

夜蒙蒙 2空 寻找 2
 亮 2 2 辽阔
 2 <) - : 2 f H
 Ve) D&最璀璨 2
 v 2 Q^ 些耐
 寻t d事 &天O享~大 2018 9 1
 身 变 P
 足 + 美 丽 身
 Hc 身 6 小) 跌 几跤 小吉
 ' 跟 婚 爸爸 起爸爸
 脾j 夜 威胁G <db
 唇枪<战 拳. 向 . h 呀
 爸爸 h K沟: r 粗
 &事& ~ 小) 拳头 o 小吉
 最l = ; 头禅 小) b b ^
 c . 事 5天
 : LM 沟: b 渴 得 大
 H 并 dE 集 # b 创造
 ! 大 uO| 值 并
 R 表C 小吉 语 变得
 b P r
 爸爸 i 身 - 义 i - `
 u何* + 5+2=0 i 洞
 ! G
 / 因此 { 集 ~o v+
 o 最棘 暗B) !
 J 5天 跟 名 DE

实践育人

北京十2 • 2018 %" , 京BP Q实践

部校区

, - hR V) 航 J' 寻找y
 3大 己 , & 践)设 研 大 引 &向 { 住
 # < 几 # 大 异 所 3 呈 搞 所
 op 改变c 8因 细
 新 改 6 24 26 走 o段Q 面临 c
 g l // 最 n o@ ' o @程大! 10
 践 # 7 a 5 改 小 ^) * @程 最 z (2)
 变 挑战 ? s t s t b
 大 , 细 ! > 肃 G泉 + 30! 小 @程
 3] b 大 天
 s 揣 3 &向 K L 己 > b Q^.....
 细 / ^ 征程 得b , - S 3 39 O s
 2- Sz s 航天 别I {
 此 n 践最终 大 寻 苦 别I 战 别I O 别I I 献
 f 7化z >Qz 展 5 包 航天 由. Yi DD #
 Q 15 531名 45名 o Q 助 所 所
 随x 祖国 8 研q 70! < 5 Y+ Q^
 o Q Q 起 2X 战 蒸/ X
 #- yz, T 4\$) [并进
 # 想 x 大
 程q起 它 O别 走 段 程z (^)做好+ O善b
 K z Kz" # #z研 n z 5 XQ~b YB
 q z& 总>z 1 n z' D O G1
 (段 典z进 展4z P o 表Cq b h待 XQ最 z福
 (+)走好+ 段a程 Ox %@^ 垃圾z z安`
 5 ^Q 阳Ox 助迷Q 找 "





b (却 h @C _安G 5 随x g 航
 当站 g 表4 谢谢 = 大PW 密 ,
 q =事{ W7
 b 谢 R b" \$ B o q 得o n 践
 2 3 op 研之 =国义
 骄傲 q 之 安- Ox I
 b 最 O n b Ow I 还b YI 仪 献~] z: z
 4 <祖国 5<] <j 五2 Ox 向革命 Y 献花• z 福 Ox
 < 5<O <A壁BC <6 4天…… 夜 r 坐s (《K愁》z >
 何 G景 得? i Ox z 安L} } JY恩
 # o 身 亮 zO DKB @ h革命d事z
 丽 7 肃Ox y # ` 2
 (三) c3+d 品 扇……b X O o些 大
 O O K 周 否 #co些 p
 践 几 4 ' 己 + 大小 { c 3 s
 K 安- Ox 7 8" 创 o n 践之 z 所
 - ^ 9 z: zOx p
 井; 5 走 征Q]炒] < (五) 研h+O课i
 景 (陶艺 z福 Ox hB q B
 =蒸] z > Ox h? @^ 进 O 70!
 A `阳. B z 肃Ox 临 O 108 小! 研 ' &
 C 天壁 航天 zO Ox IO 研 景 L
 DNA z 些 /赛 [M N^ 坐 小 阶^ O
 还f]所 《O H ^……G 研q报 总D
 +》…… 践 7化 D 40万 11f 报 # ^ 7
 s史 奥 展 12 40 O u此
 (四) ef + gt • 35 < # P
 Q走 # 45名随x 名r (六) j 写+ k l m
 临 R o Q 所 所Q 所
 ~• 大 W7 助 o # z尖 5 研 总> 总 531
 轻 ! E E s# 70Z万D o R d 几 A
 最! 些 当 还 新 } I 段 ~大 B B
 < n 践f F h 1. < 坐 铁) S
 I G 天 9 新 T9兴 祖国 h 大)
 b ~ ~• W7 助 @^ 循 ? ^I B太!
 xH Q) 531名 5 ^ P B{ ! 业



3 qR - 跟 D =
 起 - n) _j % B 还
) U.....
 2. Q^ w景 美 , 因Q' 太
 by 研 因 Q^ 研
 O) 赏Q^ w景 ^@
 B x 张 xO 美得!
 3. 身) 安& V W 安<` 阳
 细细 想起研 V事 T 慨 慨
 代劳# 智慧 t O朝
 慨 Q^ oo 千 知
 =^ z 安 ` 阳
 身) 安& V W 安<` 阳
 知何 l 安<` 阳 _
 锻炼] 磨练] 之&
) 安之&
 4. 走 { Q^ B
 , 5) 异 #
 最 最 p 细) p)
 + V

 O 总> 足
 X p B # 办得
 (七) 高n+opq
 研q n o n
 践 大 1 n 新 国
 70周 c Ox P Q V志
 1 n 《 祖国》 请大 LO
 段 6 祖国 大: X &&
 Y亮 o 1 大 祖国D

(八) r s + o t
 B Y亮 z OO&
 践 U gY3 ' (典 5
 Q 集 s(l 当 7化 典t u
 w.....oss书 表; 大 灿
 烂7化 赏 n美
 (九) u~+次6v
 Q @劳顿并= 影 G 进
 展4 10f 整天 交流 #
 纷呈 11f 展4 # 潮 /
 段 报 6 B
 总> 报 O 事
 K K终 K 美 ~b b
 还z V@
 (]) 汇w+ 33
 当 " Z{ _静 静B X
 沉(O 密密麻麻 研
 7并[辛苦 值得 o
 Q Q s Q 集
 o 所 研q报 研 总>
 7X 己 X (最终 o
 包 178 7 40 Z万D 谢o些
 谢谢b 89 X i D
 i 7X 此 并 谢所 W7
 2019 n 践
 还 Q 谢谢 谢谢大
 ; - v ^
 Q^ 5 走 ~
 量 5 X 助





部高, x梦y

研 之 g走 Q^ K 美 f Q^ 4 - r独1
 c og 纷呈 几 进 O享 包 D K W
 g 流 忘G u< [=想 最 z ^井; 5 新s程 当 还
 喜且- n 却 所 小天 研 之 辛酸<n槽
 X # % 潮ee X& J %Q z 景 翻f
 研 践 《走 Q^ O享》 价 gKMhi j g z Q 89
 ^ 几 hc] 践 # - 义 =国 = 还 k
) u< _憾..... d B 她 C gr己 面 她
 7cb D # 因 临 大y FI 表 此 旧 : B
 得 打/ 赛 大y打/ 赛 进 励 她] 得-
 程却= 打/大 1 激 大 愿- 表;] 想w 她 O享> 安静
 y \ 慨激 1 B X B
 b 想起 研 Q^ 小C B 表 还 欲 o
 3 1 - @• . mc 表; 想 O享
 h] 黄^ 小天 =国之 b想 革命 M
 [l 站 g e 4 d事 bmc] 小天
 r , 炒 w 并l _ qr 89 4 =国 Ow
 o R {oc 小 o c f引 p 小天 n
 天 ! R! 艺 9` 牙ap 小姑娘 = C/ d 大 O] p 想
 . < = z s 激z w K 表; 总 l 轻 站起
 ^ h | 喜 <得 , z= X X _Weo op k B O享 欲
 维?判 她 o些 >e 得V e) 总 l 引起 ! p
 b d= DEX Ow引起 大 C 大 >
 9 dc A面 4 担] 研 Q^ s表;] L
 此 ! 想办w l 助她 - 大概 小天RB
 终 得 oq研 之 她 != O 东z d
 当 B O享1 X 仅 小天 ^ ! 包]
 d 许 办w X oQ^ < o g
 引 小天] 想w表; 太! 太! 想表; 东z B >r 9e



o q ` 找寻&向 语z B Q^ w} f { X绪万千R终q
= s 负此
) z B (x 研 8 ` O 世界
C 践 u< t..... 此 终 负 l) [&
想 o { og R走 罢 书 ^还
& 所 P书 影 N \ V 段Q o Q 棘t u 繁花锦v 努
e) o q 之 wx



(2 . / n

部高, z 4 {

7 4 由 | _ x (6) v报所 P 研 安 b !
 (8) ! 践福 Ox ~ 福 她研 (xy 6 1
 研之 Qy] 公 f ^? z
 世界 大 想 OO 身 她所. 7创产K < 6 研 q
 7D< A 所所Q FLM 代 她 • ^最知名 ^ 得
 展<变!) 国 z Ls史< 7 ^
 研 Q^ ! - 义 d事 ! 研 { 她代表她所 研 小! 进
 表 喜- n d 名 研 总> 报
 小X 表 最 她 研 志 秀
 小X 别 得M进 志 <此 S 1 之2
 她 U 因 业 { YB 她研 ']
 值 U ^随 q hB o 小陶
 g H q | 代表 p 业 总
 ! 找她n) 施 她 表
 交流 ' o 够 想 她 研 安 b 安 ! 负责
 A 5 整x集 5 5
 小X ~ O 3 3 ; b g 责 运 李 劳
 她 r 知` | _ 研 (x负责 bn
 身^ 许!] & 改 赏 还 - 大 b z
 变 HI o 程 v 3 H 6励 研 { b<得 研 之2
 得 HI 因 (_ 默默f Q 小陶 研 ' 表 |
 v B P^ 身^ I 责 大 O
 励 W7 uo 践 b]
 ?] d 研 美u ~ ! 4 O
 q] 事 最! 最 4 e)
 ! [还 }] 她 ~ 闪} # \$ B
 D V# { 待她 { y s 并耐) 待
 激励 & 助她 改变 5 独 f H替代
 她表 大 '] 独 闪} ! 8 待5 助
 赛 篮 赛 YB 她 ~Kf姿 她] 责
 ^ &向
 } o 研 之 因 她之



中考故事

5 uv /

7校区 | }

b ' 几 忘 妈妈
 绩5 H 名% { 运# h ~紧 g~b 烧
 赛H O} b9 麻 饼 鸡蛋 送~b b g~紧 . | {
 烦 b[q { | b |)
 o (史 黄 赵 b 兴 q c
 Z 丁 b 事c得] 想办w V找 找
 向 ^ 付 4
 !) [b 打交r ! 些 己 L 7 《 2Y 》
 [代表 整 (x q q 些 b c 送b { o 事 O b
 w b) 别 李 q
 包 E 树; # 别Ob acb b l
 E 树 : # : => 够 此之 bc o
 = 付) 倾, =) 之 ! 事 细想 许 o 顿
 h 包{ = 化 改 些 \$
 变 , 5 责 X = # q
 , \v] 式xi @^ _ ` ab
 当 、 o ' 之 a X >业 天 ^ 11 ! G
 c 起 量 办 寻找 起 b向 之 知r 8
 最 适 c 因 b因 . 腿 /
 , U8校VWi XY Z[关~ 得 妈妈 O j 妈妈c
 a M 天 S7 10 M进 起 b : bq妈妈. b 所
 bc走 q 忘 |) < 起 b . 办 qa
 pq q 还 妈妈~ 送 Or 3~妈妈 bq锁 进 q
 c bq H |) 妈 F 进 ac bq
 妈 ^ v 辛苦 ^ (最 qa 住
 送东z bq大 ~b q 天 8 >业 9 bL
 知r bh 9q | = { 办 Q足 < cV 身 想~
 q | 想办w pa q 些事 q>业 得 B
 = a c 大 l 事 找 还得 a P





事B q 些
 B ! 大 b 妈妈h 当天O 赛 bc
 妈妈大 u H 妈妈_静 天n事 B
 ^ 妈妈O顾 天{ ^ 妈妈 安
 o E l 还 / 妈妈 w f事
 o j 纷 / 妈妈 b X p矛U激化 L静 最 办
 h { 改变{ z w
 9 { 底 2Y c 底 , \j kl mi na 缓_压力
 Cu何 l 找 百K 拟 b U 语7=
 别嘱咐妈妈 • 大 uo 59O 知r b 因 紧张
 l b 事 b 还 7[100! D 周 天 ^
 得 =bR ! b妈妈打G ~ q{ 打她
 妈妈B进 劝 妈妈 q X g) G H B
 P 安f事 b 妈妈施 E 当 G 4
 几 5 X b e) O愤 b
 b) b H 庭 幸福 l 妈妈 # l #
 X 脾j p 庭 % 天 c b b X]
 \$ { b ; 因 b= uob
 , <Acdei fg J_hi 名大 c j 妈妈 找b麻烦
 国 (9 h b妈妈 b 绩 = \$
 G qb 4 ^ 走 夜 { 5 H _ bH 3义 |母
 f ^ 之 O_• H 事- @ 幸福 M 大
 h . 妈妈 走 Q4并m改 密 谢 母 b op : a
 妈妈 b~打 妈妈e苦 绩 cb q c 别想
 9f H 何 妈妈 j p 付b U 武] c 7= b
 c 威胁 X 所 /赛 许/ q) 紧张 S c A空 o己
 赛 b 所 兴 所 l b找 c b 3 = 7 b5 ;
 = 办w 5fB b c. qbc紧张 c
 妈妈 b _• T 别 密 事 7
 b7; 否 c b OO 担) b - n
 b当 打 交~妈妈 妈妈~紧. 密 担) ~之) 阴影 a
 改 4 请 10Ol 细) 找 W
 起 O足 赛 b 别 兴 还= a b O b. 7
 O 赛 足f 还 H H b所 !小 坐
 O Q^ ~b 面 = 走# - Ob 4
 h K待妈妈 K待 b y4进程 l l > 10
 妈妈 b 天 / Ol b | 语7 4 总O还
 赛 b ^ 起 c 6名



b W a b wy 9阳} 灿烂
 - 安 怕b 7 = o几天 Ob妈妈沉c a • 幸
 bOb 怕b紧张 b [- 福之 : 3• 幸福 20 f {
 b妈妈 绩 b 妈妈 •] G 7 7 •
 c. 绩 ~ Qr 8 《 • 》 o =
 ! 事 向 表;) 母 op幸福 ! _
 纷纷 a太 太 a 知r fCK K 天fC ! u
 ^o a a P ob G 打~ hB 因 b
 c! a 别想 11 - 责
 V别 ~b Q b c5 X 事
 b a a p 语 p # 还 p
 责 + .]
 ~别]所欲 施 愿5 oc 几 d事 q起
 几 轻 B 却异 j > 焦
 d c h ^ 虑 愤 L 知
 | v | . h ^交 B 别_憾 办w [
 h V g o | a 业 =
 X . 麻烦交~ 别 大冲 g b
 别] 得 uE 异 绩
 , o* p z q i r 话 关3s 长 b 妈妈 表 H k 4
 7 12 b已 别 矛U I f P ^ 4 u此 D
 麻烦并= > 7 25 B b 表 6r 6 之) f
 @ b G 9打进 她妈妈 b太 o还 /
 由 ~b Bb ! OI 还 /X /改变
 = = ~紧 bq Q^ @ 许 天o H 底改变
 ^ 打~ ^ 10 b妈妈G 9打 KN大 待
 耐) 劝q 妈妈e) _静 o (史 黄 赵
 天b ^/赛 妈妈 : 知书 幸福 Z 丁
 8 14 麻烦9 o 9 { 待 向 ^ 付
 妈妈 妈妈q] m 打 妈妈f 向 !) ,所 b b
 助 bhG b H a 谢 所 b 智慧
 4 a 妈妈还) J 大=
 命 a &] 谢所 集(所
 a 底 还 担s } 责 天妈 因 o 起 _
 妈9~ 几百D 3表4 谢 知r



h (5 45 f

7校区初三 ~

Q迷 艰 19# < 18# v 总 1
 2017 9 1 8 100 b 1 由 V
 a ! s史^ V 因 4 ^ D) G e {
 #毕业 # - t f v 此 . 施 概 起
 f 足@H循 f 策 H 甚至 c 化 练 Oa设 , y
 f Hu\ H ^ B 4 4 h
 k头 河 甚至 安 2- < 识uw力xyx 4。
 面 u此 u此大 q 改革 &向 轻知` I
 别f 1 [) 头皮 起 践 = 知`
 当 想w r l 9何nl 所 : \$%独创
 绩因 l 折 小Y+ ss^; ; 助
 l 1 r 1 o ` : 知` > O 助
 : 程 助5 X维&w 还设 \$%b
 HI! 得O 还 得 O 7 4 薄+ \$ 设
 s揣 X 想 \ 身4 练 业 ' 知` EO
 起 u何 a c端 进 a l] _ / / 8
 &向 复 大 XQ &w 3)
 P p 沟: X #- 8校u@z { &| 4。
 (集 : 3随 沟: 研 d C 还 最
 策 最终 5 并 e g设 <! " 施 u何
 集 智慧B) 设 7 向影 并l b 进
 \$ 最 设 仅hq 呼. t 化) 激励 <
 想向 仅仅 安 <
 : + 知&w &事 面临 够 矛U 1 d大
 l 大 9 o u _
 O . 程 足 ' V
 , - t u练i hi vw. l <得 ' 助 t o
 • P书 \$ 复 p整 70 a ! 大 1. e
 e a \$) 2. : : 3 打Q 空{
 异巨大 u何进 Oa 8 ' 交流 3. 语E:) 助



总之 # a ! 竭 所 最) { 面
 I u ! ' < 助 影 几 ,
 U &面 寻 W7< 励 t t
 助) 4 Y业 # 并 送 ~•5 +, 励
 &w H 最终<得19# ! e H 最 送 xH
 流程 # 进 ' < 9f
 战x b | 够) _ # 努 = 费 #
 助 之 绩 付 <
 进 命运 得 H 绩代表 2020 #
 - 还 花 冲刺 <a 大 挑战 史^U #
 a a
 最 u何 o最 叮 集(a !
 c 周 c " " 密 5 负 (负
 I 进 小向 小小向 代表 托 Pg 天
 } 饱~ 祝福 因 终身 展



W

%#

= 校 U •

! u f C 绩u何 爸爸q 河 ~她找 ^
 5 化 O H V 事 c 办 c > ~
 升空 5 b 8 起得 表 她
 升 q b 努 + 5天 她 r 妈妈
 最 ^K{ gRn 还 紧盯 她G7 东
 b & \b z ^ V ~ q
 大 u< 仅 名 _ ~她太大 T
 ~ 名 陪 她 起努 7 _ 她 K些进O
 她 vB X维 < " \$ b !! 励她
 7 ^愿- B` 2 想6 她 当总O 升 所 o
 愿- 努 端 [~•她 & (x 努付 5 所
 w cl 她 绩 坐起 ~ 绩进 OF
 , 她找 n) 4她 a 想 起研q她H O 小 策
 w 她- ` , 她 她q] V | F C t
 ^ B 她 o y 喜 怕 努找 她4y o ~ 所
 她因 绩 c 业 d 最 ^K{ = 她 起努 助她
] <进O 面 她 O 绩 天 她兴 她 终
 担) 得 她 q _ •五 O 她 别 ! 兴
 想6 她= c ~•她 当她] 河
 起OF 她 (绩 . V 她 兴 别忘 o [5
 f 语; db O 70 O ^ 她 得 d 面 5
 V 别 她q op紧张JK 4 W7 a
 起努 最 (>进 ()
 知r ~ 想w 9 她 进 x u< !
 P 4 她 (待

n

= 校区 杨 溯

底> a o H gr gB 向 研 e
紧张 绩公j { b XQ w 紧跟b 复进
- 之 喜d - 之 _憾 : : 3请 向 进m
o 5 景 ss 展4 复 得 { hB 复
B}, ~• 斗- !力" # 改 & +向
a c V 1 XQ 新 A 新 ' o
O O o B 1 s p 世界 代史 得O}
史 ^ Bh B 复 研 ^ 研 hc e{ ? i
u ~ 书z万 | g hc Oe{
万 p G ll ! 1 助 大
s史 : 3 : B} # +, - . / O 1 ? 2 > 3 4 G 5 来。
业 ~ = 几 m 进m XQ &w 得 绩
天 还H : j k 业 g
起 u 航 c v助 u 研 轮复
航 些 总 * 别) 阶段 征 r 8知` 阶段 征进 hc
业 b 妈妈5天 O j k O 公 进 r 8
业 b 否 业= 阶段 征 进 设
b 妈妈 打 4 b p 些r 8 别 世界史 r 8 阶
付 激励 总 段 征 太 找 花费 75
X p 绩 ph H 轻 r 8 阶段 征 V4 《s
负担 紧张 复 阶段 , - ! 激 史 》oP书] X a
励 ! 表C 知` Oa Y 知程 阶段 征 ophc
业 业 Q量 | . r 8 知` " \$起
B} 2 \$%&' (") * l) 整 知` \$ 4s
+db &w 得事 史知` v喜 o hc&
` P ' o ! " 进m LN 5 h r 8 头表4事 之 "
还 大 研 # u< \$ p . F 大大
! u v X OC A y
愿- 大 研 # 最 # B}; 6 7 8自9: 来
a 终 3 = TH走 ^花





苦 f 苦 知r 绩 知` z 知` 改{ 所 7面
]_ 大 \$ 所 ? 4 4 判4 付
 o p 4 改4 付
 O V q 循 (进m 付 | 够得 报
 e{ 虑 z s 史 l]_ /
 c ! 知` 住 所 5天 a d事还 ! ! o些d事
 Y量 太大 庭 业 g 巩固知` z d事
 Y 业 书 V } 喜d 激
 B g' } z t # 辛劳 _憾 竭
 4 V 兴趣 知` u 最] 还 ! 美
 运# 些练 助b N 4 d事 献~] 献~



? H

= 校 连锁

, - ; <= 4 >
 a 新 E 炎炎
 却\ >> - uB 78
 s 44 34z n 59
 户 17 待 2 户
 智
 O 低 (大 70 O 2%)
 小 10 O f
 + 20 O B 业+ V y
 绩
 E o Q量 L Y
 o d a ((X站集 4
 ") 语7 _; O •名 名低 12
 Oz •名 名低 22 Oz f 语
 名 名低 18 Oz 名 最低
 23 Oz s 史 •名 名低 29 Oz
 U 名 名低 4 Oz 名
 名 6 O •名 17 O
 a B 41所 _; O 37
 名 } 41名
 5^所c u何
 2 面c d f
 A 9 知ru何B f 随
 产 a [l D {
 2- +2 • oV? @i Ag
 OEa 集(
 绩c 命 紧
 展 b 最 价值
 1. 树 V [助5 V
 b # d 树 V
 起
 2. v V i OF5 找 b
 升空 # z 变T 并m乐 幸福

5 起 努
 a (_; O 名24 进O 13名z
 } 名24 进O 17名 秀} 名19 进
 O 14名
 #- ~B34
 q 努 、 努
 ` a - S4 ` c
 天w a ^ 努 程 a B
 努] B 所
 ! [l 努 努 努
 进Ea 大 努 大 -
 ` 知] 知 集 智慧
 1. 知] 端 4]
 l 4] 5 i O
 F 研 OF Oa O 进
 b V进 vq随
 . 变 % 改变集 OF 细研
 改 研q l 献
 轻 l 献 量
 2. 知 • 集
 (B Q B 集
 大 研 请 研 J n B
] B (研 升] l
 3. ++ 大 起 Q ^
 请 c 安 住
 S O (至&还 些 |)z
 ^ 盯 B 复 z
 J 还 盯 \
 U} B 冒 T
 总之 a a o 努
 命 顾 大





f ; <

PQ 校 2019 届初三b 队<

随 > sd 送走
 #毕业 集(引 B P
 P P 8 a (x 大
 责 <\命 E E打
 P# 得 { 绩 5
 \$ 流 op sd 绩
 // = { sd 绩
 // q %
 c B Bsda d事
 践. ?@ C实DE
 sda f 语 张7静 a
 H 40 之 Esd
 事 *

事 h o6 变
 55B 轻 谦 p 5当
 O b) 向 请 e) T 巨大
 . RI 负b o Y
 c S u 业 y)
 YB 别 研

进 M O (kān) 交 业
O (kàn) 交 业 最 坐 办公 B
交 业 交 业还 ruB 7
G(己 p 忘
还
q d 3dr 得
3dr RI d 凭 跟
r 5 3dr
6头 b R 3
F, 研G 认: H实
sd 2019 a
责 <l 献 < ^ B
< 施 sd a
段 名M走 新 B面
由 向大 O享 a d事
a o <a a
知` ^ • OI
五OI ~5 五 r r
1 大 l
= 兴冲冲
. r ~ q F亮
亮 知r b 待 表Cb xx b
肩 z b小小 100O^? 大大 ^D
天 b 些
大量 总>最 4 &
w ^ . h4之 ! 复练
g^ O b t 32



[挥 小 想 = { 她
x 身 百战 @还 a G 默默 助<| 献
怕 ef 战 新@蛋 得 谢b
dg (x[E E) V &想 劲 想 谢谢
V &\ 努 打造 W @(x 想 aq小x @呀c
_ XX uz 大 她 毕业
z d事 9 张k ! 张 想
想 = _ a qqal 想起 她还 30 c 张k _c
c 最 想起 c z 当E > o 密 , #向
向 ; 新 策 & 随
想 _ z c 整 丽 段
_ 张 s 18 新
a 李 还 Q . ~ . Q
张桂 桂 担 替
她还) o 5 想 _ 还 得z 复
a (45 B 她 q p 还 跟 化 起 C
5 最 p . b 业术语
45 # 知] 知 百 化 起寻找 异之& V
战 r o Oc
想 = { 李 u此 5 交 进
还 | ` 5 B 她. 5 E o } o 小
OA . 名D ~ 5 oc叫~ 事 ~O ()
H 最m 住5 她 (O)
4) 变化 f: 至 想 s 新 ^几
事f 巨细 B 她 沟: 她 还 () a知r c
她 际 # c
想 b _~ 新婚
^ _ _ a知r b
办公 C ^ ~@ c
并 . s 5天 想 @_c
/ 走 办公 化 ~ _ ~a _
5 3p O 她
得她 新 她 想 何 得c
起 502 紧 < 她 b J 顾 ^ { | @~
x H 进 | c @~] c天L @~



c
想 po q =毛
新婚 L 她 并 还 d
b B 业业 M
新x@ s 至 (B
倾 [打造 流 a
(x
得 谢b
想 谢谢
想 xH x
量 得 @ J
={ b c 3) W
V杆 还 得 aO 5天 #
f 语 FG c
想 忘 z O [流;
]
_ 之 z a (x
张7静 [5天a
= 她 际 #
叫 起 { {
想 _ 此 775 变
696 怕 得Vb
还 她 身^
O 此 得 绩 她 进
想



最 幸运 集(W7 引 2018
 想 所 得 谢轻轻 R ~ 李 书 太景 并肩
 H= 战 2019 黄` ^ 9 助
 想 谢谢 y b . (> [进 担当
 得 绩 得还 . Y 业乐 C 创新
 n 黄` ^ 名 &w ~
 她 ^ r Q % DD V 轻 ~ < !
 之Z 还~• 术W7 b 助
 励 仅 励 励 a 总 =
 得 q 集(~• 术W7 她 p 总 ^ 别 战
 , 射 t) 剂 因 她 助s 太! 幸运 战 集(
 d (x 秀 秀 助 ~ 3p 总
 想 _ o 向集(向黄 v 2 p Bb 创新 展4 (
 ^ 谢 (b 设 <
 想 谢谢 E# 5 B 迷 p 呼 - v
) 业业 创 z 总 p 跟b
 新 因 p 走进 总 o { 大事 b { 事
 天起 己 E DN 想 之 { 5 总I) 3) . z b
 想 8 还担 a 鸡 I 7 ! L 总 # 跟 O 享 &w
 O _ = 五 =
 o 打B H a (x b 业得 m
 想 o a (x = 名 懂 新 5 U
 Y 业 (> 进 s - 创新) I (x 仅 命 ! I 研 ~ a
 a 还 她 } OF b OF 复 展4 4h
 大 sd U 段 展4 y XOF 谢
 ? @MN O] P 力 ^ - 赵 张
 ~ 幸I 够 E o 大 庭 蒙 a • } 9 新
 H R 2018 2019 几 E U a [名
 战 sd a (x 新 b 业^ r 打独
 v + ^ 托集(大 研
 v 9 ' (x a (e e &w O 享 得M
 x 大 O 新 Eg E 轻 p R 总跟 q ^ 懂 ! 请
 MM 几 7 静 Un 赵 张 b
 小美 MM (h V 她 [` `
 x 已 算 D 新 + 轻 = 异 底 K X 创新 ` 新 知
 绩c 还 ^ 集(秀 5 大 研



C . { sd 集(办
 ^ ~ O享 O 5 o o 展 终
 公 请 B #) 集(引
 : G : 3请 ^ 5 B sd 细 (x]
 耐) 复 跟 想办w 绩 得 MN H
 得& 5 h 绩 得 进 O 集(办
 = XQ 大 研
 p 请 赵 赵 uo sd 大
 a B别 4h a最想O c 所 所 f f 集(K
 想 op 事 还 u- ` <大 \命 (x 李
 ! ! o ^ 助 肃 业业 u 终 z
 她 / 许! 张桂 o A 引 5
 秀 集 RI 挥 a 事f巨细 a
 集(W7 引 大 _ x a 6
 ! R sda a =] 9)
 o 异 绩) W造 %
 QRC识- STA3 b u< = # o #a (
 大 sd 2019 a ! x 9 W 别 轻 别I { 苦 (x 整
 张 MRB 几 战@ # d事 a ! _; 35 轻
 想h 2019 5 11 o sd ! 化 史 ^
 q \$ o 天 却已 最 当sd
 集(展4 #走进 sd 展 (x面临 展 集(sd u
 焦 展 升办 KQ 大 研 展4
 研 展4 展4 ^ 12 之A 激 o 大集 d 包{ ~新
 O 报 最M阔 天 大展拳. z 恩新
 P g 总> Pn 展4 #异 纷 担当 . | 献~ 低头 头已
 呈 5 5) *代表< a 当 ^ [a (x 代
 大 庭 g sd 表 [sd 影
 办 o ^ 李 毅 激流 进 程 a (x J
 sd 展4 # ~< 价 n l! 足 u 秀 l x' o并
 C sd s喜d 进 w 绩 够 o 2020 a
 DD # 李 ! 展4 #进 研q . z /
 价 sd ~< R 并 努 包 e ! 轻 复
 & 展 (还 z g l 还 进 O打
 q 集(七 何 磨 升 o & a (x J
 站 sd c 引 &向] a





(x 挑 / 苦Z研践

集(进 创新

大 Ku - `

Ku- ` \命

改 改

\命

潮 忘a) \命

O

oc sd 2019 a

d事新 (f 己吹 sd a

(x 集> < 起